

Bad Aibling: Frühstück ist wichtig!

Schulfrühstück an der Rupert Egenberger Schule von Sonnenstern e.V.

Dieser Beitrag wurde am 9. September 2019 um 12:24 Uhr von Andreas Fallscheer online gestellt.



Bad Aibling – Auch im neuen Schuljahr bietet der Verein Sonnenstern e.V. aus Raubling wieder unter dem Projektnamen „Sonnenstern macht satt“ in der Rupert Egenberger Schule in Bad Aibling ein bedarfsgerechtes Schulfrühstück vor Schulbeginn an.

Bei uns leiden mehr als 800.000 Kinder an Mangel- und Fehlernährung. Gemäß der GBSC-Team Deutschland-Studie (Oktober 2011) frühstücken 20,4 Prozent der Kinder und Jugendlichen an keinem einzigen Schultag. Die UNICEF-Vergleichsstudie 2012 erklärt, dass in Deutschland eines von 20 Kindern sogar auf eine tägliche warme Mahlzeit verzichten muss. Gehen wir davon aus, dass die Kinder ohne Frühstück maximal alle 24 Stunden etwas zu essen bekommen. Jedes 20. Kind aber manchmal tagelang gar nichts.

Mit knurrendem Magen haben sie von Anfang an keine Chance auf Bildungsgleichheit und Schulabschluss. Zudem besteht die Gefahr, dass sich ihr Körper und die Organe nicht richtig entwickeln können und schwere Krankheiten die Folge sind.

Ab 7.15 Uhr bekommen die Kinder ein gesundes und ausgewogenes Frühstück. Mit viel Engagement wird dieses von den Frühstücksfeen des Vereins jeden Morgen ab 6:30 Uhr zubereitet. Hier wird nicht nur der körperliche Hunger gestillt, sondern sie haben die Möglichkeit ihre kleinen und großen Sorgen zu erzählen. Mit viel Leidenschaft und liebevoller Hand kümmern sich die Frühstücksfeen um ihre Schützlinge. Die Praxis hat gezeigt, dass Kinder die regelmäßig das Sonnenstern-Frühstückangebot annehmen, sich in ihren Leistungen verbessern konnten und auch insgesamt ruhiger und ausgeglichener wirken und so dem gesamten Unterricht besser folgen können. Hier wird der Verein seit letztem Schuljahr auch von den Lesepaten unterstützt.

Für das neue Schuljahr sucht Sonnenstern e.V. noch Lesepaten, die die Kinder zusätzlich zum Unterricht unterstützen. Bei Interesse, melden Sie sich bitte unter office@sonnenstern.de oder telefonisch 08035/5019999.

Weitere Informationen über den Verein finden Sie unter www.sonnenstern.de