



Hier stellen wir Euch Woche für Woche interessante Formen des Ehrenamts aus allen Regierungsbezirken Bayerns vor!  
<https://www.ehrenamtsbeauftragte.bayern.de/ehrenamt-fuer-alle/ehrenamt-woche/index.php>



### 08.05.2019: Als Lesepatin und Frühstücksfee im Einsatz

Sich für das Wohlergehen anderer Kinder einsetzen - Für nicht wenige eine willkommene ehrenamtliche Tätigkeit, wenn der eigene Nachwuchs schon längst "flügge" ist. In Kindertageseinrichtungen und Schulen engagieren sich zahlreiche Frauen und Männer unentgeltlich, wenngleich erstere hier wohl die Mehrheit darstellen. Wir haben uns mit einer besonderen Dame unterhalten:

#### **Frau Wohlrab-Schmidt, stellen Sie sich zu Beginn doch kurz vor!**

Ich heiße Isa Wohlrab-Schmidt, bin 56 Jahre alt, verheiratet und Mutter zweier erwachsener Söhne. Seit einem knappen Jahr bin ich an der Rupert-Egenberger-Schule Sonderpädagogisches Förderzentrum in Bad Aibling als Lesepatin für einen 12-jährigen Jungen und als Frühstücksfee tätig. Wir bereiten täglich für 15-20 Kinder ein gesundes Frühstück vor Schulbeginn vor. Frühes Aufstehen ist gefordert!



#### **Wie kamen Sie dazu, sich ehrenamtlich zu engagieren, bzw. wie sind Sie auf den Sonnenstern e.V. gestoßen?**

Ich suchte eine sinnvolle Beschäftigung für meine Freizeit, möchte für andere Menschen da sein, die Unterstützung benötigen. Zudem wollte ich in der Stadt, in die ich neu zugezogen war Kontakte knüpfen. Ein Flyer vom Verein Sonnenstern in einer Apotheke ausgelegt und entdeckt, hat mich sofort angesprochen. Arbeiten mit Kindern macht Spaß und hält jung. Die Schule die ich unterstütze, ist für mich sogar fußläufig erreichbar.

#### **Die ehrenamtliche Arbeit mit Kindern erfordert ein großes Herz und auch Fingerspitzengefühl. Welche Kompetenzen sollte man in diesem Bereich noch mitbringen?**

Wichtig ist Einfühlungsvermögen und Diplomatie, Verständnis für die häusliche Situation. Ein gewisses Interesse und Wissen über kulturelle Unterschiede erleichtert den Umgang mit den Kindern aus unterschiedlichen Herkunftsländer und Kulturen. Da ich allein das Frühstück für 15-20 Kids vorbereite muss ich fix sein. Wenn die Kinder zum Frühstück kommen, muss man zuhören können und manchmal ist auch Autorität gefragt.

#### **War es schwierig, anfangs als Lesepatin das Vertrauen der Kinder zu gewinnen?**

Meine Aufgabe als Lesepatin ist ganz anders, ich widme mich nur einem Kind. Ich wurde von den Lehrkräften ausführlich auf mein Kind vorbereitet. Wir unterhalten uns immer noch viel über aktuelle Themen auch Probleme und ich gehe immer auf seine Stimmungen und Wünsche ein. So war es einfach das Vertrauen meines Lesepatenkindes zu gewinnen und wir zwei hatten von Anfang an ein freundschaftliches Verhältnis. Unsere Stunden sind abwechslungsreich, wir lesen uns abwechselnd vor, wir machen ein Spiel zusammen, ich unterstütze bei den Hausaufgaben...

#### **Wie kommt Ihr ehrenamtliches Engagement in Ihrem Umfeld (Familie, Freunde, etc.) an und mit welchen Schwierigkeiten sehen Sie sich konfrontiert?**

Eine gewisse Bewunderung ernte ich dafür, dass ich in meiner Freizeit nicht nur mich selbst in den Mittelpunkt stelle, sondern mich ehrenamtlich für andere engagiere. Kritisch gesehen wird, dass ich jetzt zeitlich nicht mehr so flexibel für Freizeit und Urlaub bin, man sollte sich an den Ferien orientieren.

#### **Wenn Sie drei Wünsche an die Ehrenamtsbeauftragte frei hätten, wie würden diese lauten?**

Es kann ruhig noch mehr Öffentlichkeitsarbeit für die verschiedenen Ehrenämter betrieben werden. Viele Menschen kommen aus Unwissenheit gar nicht auf die Idee sich zu engagieren.

**Da sind wir ganz Ihrer Meinung! Vielen Dank für's Gespräch!**

